



VACUNA FRENTE AL MENINGOCOCO. ¿Qué necesita usted saber?

- **¿Qué es el meningococo?** El meningococo es una bacteria que produce infecciones graves, sobre todo meningitis (inflamación de las membranas que envuelven el cerebro y la médula espinal) y sepsis (infección generalizada) que pueden provocar importantes secuelas e incluso la muerte de la persona afectada. Los niños pequeños y los adolescentes son los que están más expuestos a la enfermedad meningocócica y pueden ser también portadores de la bacteria en la garganta sin que penetre en su organismo. La infección se puede tratar con antibióticos, pero a veces es tan rápido su avance que los medicamentos no resultan eficaces. La mejor arma es la vacunación.
- **¿La Asociación Española de Pediatría (AEP) aconseja vacunar del meningococo?** La AEP recomienda la vacunación de todos los niños y adolescentes contra el meningococo C, siguiendo los calendarios de vacunación sistemática de las comunidades autónomas españolas donde residan.
- **¿Qué vacunas hay contra esta enfermedad?** Hay varias familias (serogrupos) de meningococos y cada familia de este germen necesita de una vacuna específica. Los más importantes son los serogrupos A, B, C, W135, X e Y. En Europa predominan el B el C, pero éste último ha disminuido mucho desde que se incluyó su vacunación en el calendario infantil. De entre las varias vacunas disponibles, unas ofrecen protección frente a un solo serogrupo y otras contra varios de ellos en un solo preparado. La única que está incluida en los calendarios europeos es la del meningococo C. Acaba de autorizarse, para su uso en los países de la Unión Europea, la primera vacuna del serogrupo B, pero por el momento no se ha incorporado a ningún calendario nacional. La vacuna que contiene 4 componentes (A, C, W135 e Y) puede resultar recomendable individualmente en determinados viajes internacionales. Esta vacuna de 4 componentes y la del meningococo B, en España, son de uso hospitalario y no estarán disponibles en las farmacias.
- **¿Quién se debe vacunar?** Todos los calendarios españoles oficiales incluyen 3 dosis de vacuna frente al meningococo C, comenzando su administración a los 2 meses de edad. A partir de 2014 la pauta se extiende hasta la adolescencia, con la segunda dosis a los 12 meses y la tercera a los 12 años. En situaciones normales esta vacuna no se recomienda en adultos, no obstante, es conveniente la vacunación de niños y jóvenes procedentes de otros países.
- **¿Cómo se administra la vacuna?** Se inyecta por vía intramuscular en el muslo o el brazo, según la edad. Puede administrarse el mismo día que se reciben otras vacunas diferentes o bien con cualquier intervalo con ellas, sin ninguna excepción.
- **¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?** Los efectos adversos son poco frecuentes y leves. Las reacciones más frecuentemente descritas son enrojecimiento, hinchazón y dolor en el sitio de la inyección. Puede ocasionar en algún caso fiebre e irritabilidad.
- **¿Cuándo está contraindicada la vacuna?** Como con otros medicamentos, la vacuna frente al meningococo estará contraindicada si se ha sufrido una reacción alérgica grave con una dosis anterior o por un componente vacunal.